



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3 Kcal 691 HC 95 Lip 17 Prot 26 Dilistak barazkiekin (kh) Hegazti haragi bolak tomate saltsan (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Albondigas de ave con salsa de tomate (cm) Fruta de temporada	4 Kcal 765 HC 107 Lip 23 Prot 33 Barazki-paella (kh) Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	5 Kcal 680 HC 66 Lip 36 Prot 28 Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Gazta txikia Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Quesitos	6 Kcal 690 HC 104 Lip 17 Prot 32 Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada	7 Kcal 742 HC 87 Lip 28 Prot 39 Patatak errioxar erara Izokina meniere erara Sasoiko fruta Patatas a la riojana Salmon meniere Fruta de temporada
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur 10 Kcal 794 HC 77 Lip 43 Prot 26	Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo 11 Kcal 784 HC 96 Lip 31 Prot 30	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta 12 Kcal 741 HC 99 Lip 24 Prot 37	Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur 13 Kcal 768 HC 87 Lip 24 Prot 53	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur 14 Kcal 904 HC 108 Lip 33 Prot 49
Barazki-krema lekaleekin (kh) Behi- eta txerri-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de verduras y legumbre (cm) Hamburguesa de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada	Garbantzuak kalabazarekin (kh) Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroi integralak tomatekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada	Marmitakoa Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh) Esnea Marmitako Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm) Leche	Babarrun zurien lapikokoa Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias blancas Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada
Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur 17 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur 18 Kcal 753 HC 82 Lip 32 Prot 36	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur 19 Kcal 748 HC 73 Lip 37 Prot 33	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta 20 Kcal 971 HC 110 Lip 43 Prot 38	Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo 21 Kcal 701 HC 81 Lip 22 Prot 42
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Patata gisatuak Legatza arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada	Porrusalda krema Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Crema de purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Babarrun gorri erregosiak Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas estofadas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Lekak patatekin Solomo ontzutua piper gorriekin Aihoria Vainas con patatas Lomo adobado con pimientos rojos (cm) Natillas
Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur 24 Kcal 865 HC 96 Lip 37 Prot 37	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur 25 Kcal 666 HC 84 Lip 22 Prot 35	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo 26 Kcal 875 HC 118 Lip 36 Prot 30	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur 27 Kcal 711 HC 98 Lip 17 Prot 46	Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta 28 Kcal 700 HC 73 Lip 24 Prot 46
Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Porru eta ziazerba-krema Izokina marinel saltsan Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Salmon en salsa marinera (cm) Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak bolognesa (kh) Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Barazki-menestra Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Sasoiko fruta Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Fruta de temporada
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta	Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur	Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur

